

LESSON TIME

2019/4/1~

MON	THU	WED	THR	FRI	SAT	SUN
	AERO中級 出口 11:00~12:45			AERO初級 出口 11:00~12:45	AERO初中級 菊池 11:00~12:45	
	ELEMENT 出口 13:00~15:00	AERO初級 【月末週の み】 出口 13:00~15:00		演技クラス 出口 13:00~15:00	ELEMENT 出口 13:15~15:00	ELEMENT 出口 12:00~13:45
					AERO中級 出口 15:30~17:00	フライトクラス 菊池 14:00~16:00
						演技クラス 菊池&出口 16:30~18:30
					演技クラス 菊池&出口 17:15~20:00	
フライトクラス 菊池 19:15~21:00		フライトクラス 出口 19:15~21:00	エアロビックのための ダンストレーニング 菊池 19:15~21:00			
演技クラス 菊池 21:15~22:45		演技クラス 菊池 21:15~22:45	ELEMENT 出口 21:15~22:45			
MON	THU	WED	THR	FRI	SAT	SUN

パーソナル&レンタル
予約制*要確認

パーソナル&レンタル
予約制*要確認

- ・パーソナルトレーニング、レンタルスタジオ利用料金は、別紙参照下さい。
- ・講師の出張等で、代行がございますのでスタジオ内の掲示、又はブログにてご確認下さい。
- ・空き時間のレンタルスタジオは、会員の方のみとなっておりますので、ご了承下さい。